

دکتر هومن بخشنده

MD, PhD, MPH, MBA

استاد اپیدمیولوژی

لینکدین | h.bakhshandeh@rhi.ac.ir | hoomanbakhshandeh@gmail.com

خلاصه

پژوهشگر و مدرس اپیدمیولوژی با بیش از ۲۵ سال تجربه در مدیریت و اجرای پروژه‌های تحقیقاتی حوزه سلامت عمومی و قلب و عروق. متمرکز بر طراحی مطالعات کوهورت، کارآزمایی‌های بالینی تصادفی شده (RCT) و تحلیل‌های کلان داده‌های جمعیتی. علاقه‌مند به کار تیمی، هدایت پژوهشگران جوان (Mentorship) و تلفیق دانش آمار زیستی با اصول مدیریت کسب‌وکار (MBA) جهت ارتقای کیفیت و بهره‌وری پژوهش‌های نظام سلامت.

مهارت‌های تخصصی

- روش‌شناسی تحقیق: طراحی مطالعات بالینی (RCT)، کوهورت، مورد-شاهدی، ثبت بیماری‌ها (Registries) و اعتبارسنجی پرسشنامه‌ها.
- آمار زیستی: مدل‌سازی پیشرفته، تحلیل بقا، متاآنالیز و مرور نظام‌مند.
- ابزارها و نرم‌افزارها: R, Python, STATA, IBM SPSS, PASS, G*Power.
- مدیریت و توسعه سازمانی: راهبری تیم‌های چندتخصصی، برنامه‌ریزی استراتژیک پژوهشی و آموزش مبتنی بر حل مسئله.

سوابق شغلی و اجرایی

انستیتو قلب و عروق شهید رجایی، تهران

- رئیس مرکز تحقیقات اپیدمیولوژی قلب و عروق | ۱۴۰۳ تاکنون
- عضو هیات علمی | ۱۳۸۶ تاکنون
- مشارکت در طراحی، برنامه‌ریزی آماری و اجرای مطالعات بالینی و اپیدمیولوژیک.
- تدریس بیش از ۵۰ دوره آموزشی در زمینه آمار زیستی و اپیدمیولوژی کلینیکال برای اعضای هیئت علمی، فلوشیپ‌ها و دانشجویان.
- استاد راهنما و مشاور در بیش از ۵۰ رساله کارشناسی ارشد و دکتری.
- مدیر امور پژوهشی | ۱۳۸۹ - ۱۳۹۸
- طراحی و استقرار سیستم مدیریت پژوهش با هدف بهبود فرآیندهای تحقیقاتی مرکز.
- برنامه‌ریزی دوره‌های توانمندسازی نظری و عملی برای پرسنل پژوهشی.

سایر سوابق علمی

- عضو کمیته اخلاق در پژوهش | ۱۳۸۹ تاکنون (مرکز قلب رجایی و دانشگاه آزاد اسلامی).
- عضو هیئت تحریریه و مشاور علمی مجلات علوم پزشکی | ۱۳۸۲ تاکنون (مشارکت در استقرار سیستم Peer-review و ارزیابی نقادانه).

پروژه‌های پژوهشی منتخب

- مطالعات INSPIRATION/INSPIRATION-S (۱۳۹۹-۱۴۰۰): همکار پژوهشی در کارآزمایی‌های چندمرکزی RCT بیماران بحرانی (COVID-19 منتشرشده در JAMA و *Thrombosis and Haemostasis*).
- مطالعه HAMRAH (۱۳۹۶ تاکنون): پژوهشگر اصلی (PI) در مطالعه کوهورت آینده‌نگر مبتنی بر جمعیت جهت ارزیابی عوامل خطر قلبی-عروقی در تهران.
- مطالعه SHED-LIGHT (۱۳۹۷-۱۳۹۸): پژوهشگر اصلی (PI) بررسی اپیدمیولوژیک شیوع بیماری‌های ساختاری قلب کودکان در تهران (منتشرشده در *Global Heart*).

تحصیلات و گواهینامه‌ها

- کارشناسی ارشد مدیریت کسب و کار (MBA) | دانشگاه صنعتی شریف (۱۳۹۸-۱۴۰۰)
- دکترای تخصصی اپیدمیولوژی (PhD) | دانشگاه علوم پزشکی تهران (۱۳۸۸-۱۳۸۲)
- کارشناسی ارشد بهداشت عمومی (MPH) | دانشگاه علوم پزشکی تهران (۱۳۸۸-۱۳۸۲)
- دکترای حرفه‌ای پزشکی (MD) | دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۶۹-۱۳۷۶)
- گواهینامه‌های دوره‌ای: اصول GCP (دانشگاه گوتینگن، آلمان - ۱۳۹۷)، اخلاق پزشکی (۱۳۹۳)، نگارش و نشر پزشکی (انستیتو پاستور - ۱۳۸۹).

سوابق انتشارات علمی

- شاخص‌های علم‌سنجی (براساس Google Scholar): بیش از ۳۰۰ مقاله علمی، بیش از ۳۷۶۰ استناد H-Index: 29 , i10-index: 88

Hooman Bakhshandeh

MD, PhD, MPH, MBA | Professor of Epidemiology

✉ h.bakhshandeh@rhi.ac.ir | hoomanbakhshande@gmail.com | [LinkedIn Profile](#)

Professional Summary

Epidemiologist, researcher, and educator with over 25 years of experience managing and executing research projects in public health and cardiovascular medicine. Focused on designing cohort studies, randomized clinical trials (RCTs), and analyzing large population datasets. Passionate about multidisciplinary teamwork, mentoring young researchers, and integrating biostatistics with business administration principles (MBA) to improve the quality and productivity of healthcare research systems.

Core Competencies

- **Research Methodology:** Clinical Trials (RCTs), Cohort Studies, Case-Control Studies, Disease Registries, Questionnaire Design & Validation.
- **Biostatistics:** Advanced Statistical Modeling, Survival Analysis, Meta-Analysis, Systematic Reviews.
- **Software & Tools:** R, Python, STATA, IBM SPSS, PASS, G*Power.
- **Management & Leadership:** Multidisciplinary Team Leadership, Strategic Planning for Research, Problem-Based Teaching, Mentorship.

Professional Experience

Rajaie Cardiovascular Medical and Research Center (RCMRC), Tehran, Iran

- **Head, Cardiovascular Epidemiology Research Center** | 2024 – Present
- **Professor of Epidemiology** | 2007 – Present
- Contributed to the design, statistical planning, and execution of numerous clinical and epidemiological studies.
- Instructed over 50 educational courses in biostatistics and clinical epidemiology for faculty members, fellows, and students.
- Mentored and advised over 50 MSc and PhD students from thesis conceptualization to defense.
- **Director of Research** | 2010 – 2019
- Designed and implemented a research management system to optimize institutional research workflows.
- Organized practical and theoretical capacity-building programs for research personnel.

Academic & Committee Roles

- **Research Ethics Committee Member** | 2010 – Present
- Serving on committees at RCMRC and Islamic Azad University.
- **Editorial Board Member & Scientific Consultant** | 2003 – Present
- Assisted in establishing peer-review systems and critical appraisal methodologies for multiple medical journals.

Selected Research Projects

- **INSPIRATION/INSPIRATION-S Studies (2020–2021)**: Co-investigator in multicenter RCTs evaluating critical COVID-19 patients (Findings published in *JAMA* and *Thrombosis and Haemostasis*).
- **HAMRAH Study (2017–Present)**: Principal Investigator (PI) for a population-based prospective cohort study assessing cardiovascular risk factors in Tehran.
- **SHED-LIGHT Study (2018–2019)**: Principal Investigator (PI) for an epidemiological survey on structural heart diseases in school-aged children (Findings published in *Global Heart*).

Education & Certifications

- **Master of Business Administration (MBA)** | Sharif University of Technology, Tehran (2019–2021)
- **PhD in Epidemiology** | Tehran University of Medical Sciences (2003–2009)
- **Master of Public Health (MPH)** | Tehran University of Medical Sciences (2003–2009)
- **Doctor of Medicine (MD)** | Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran (1990–1997)
- *Certifications*: Good Clinical Practice (GCP) (University of Göttingen, Germany - 2018), Medical Ethics (2014), Medical Writing & Publishing (Pasteur Institute of Iran - 2010).

Scientific Publications & Metrics

- **Bibliometrics**: 300+ Peer-Reviewed Articles | **H-Index**: 29 | **i10-index**: 88 | **Citations**: 3,760+ (*Google Scholar*)
- (*A comprehensive list of publications is available upon request*)